

Stage/séminaire

« Apprendre à diriger les cérémonies

Apprendre à guider une hutte de sudation »

Lieu : à Boisserotte / Chez Jean Damien et Michele
Date : du samedi 11.03.23 (à partir de 17h00) au lundi 13.03.23 vers 16h00

Le séminaire s'adresse à toutes personnes qui souhaiterait apprendre à diriger des cérémonies. Il sera proposé aux stagiaire de diriger une hutte pendant le séminaire (7 personnes maximum inscrites dès le début).

Possibilité de suivre le séminaire et l'apprentissage sans guider une sweat. Toutes les personnes qui guideront une hutte recevront les commentaires de toutes les personnes présentes ainsi que des conseils pour le développement de leur compétence personnel.

Objectif : acquérir des bases claires pour savoir ouvrir guider et fermer une cérémonie.

Les conditions de participation sont :

1. Expérience : Vous avez déjà participé à de nombreuses huttes, c'est-à-dire une participation régulière depuis au moins 2 ans.
2. Vous avez déjà participé à une quête de vision et/ou à une danse.
3. Vous avez une formation pour travailler avec les gens et/ou avez déjà suivi une formation complémentaire appropriée (coaching).
4. Vous êtes prêt à apprendre et à accepter les critiques.
5. Vous participerez à environ 6 à 8 huttes.

Les 3 jours seront ouvertes aux personnes qui veulent simplement participer aux huttes.

Programme :

Samedi soir : Initiation à la direction de cérémonies

Séminaire partie 1. : Qu'est-ce qu'une "cérémonie" ? comment se crée "l'espace cérémonial" Quelle est la base des cérémonies et quelle est "l'attitude" optimale et comment puis-je la renforcer en moi-même ? La signification du feu et comment "lire" celui-ci. La signification des pierres et comment elles doivent être triées et éliminées avant et après la cérémonie. La signification de la "lignée spirituelle" dans laquelle vous vous situez. Les dangers et les limites de la préparation. Que faut-il considérer avant, pendant et après la cérémonie ? L'importance du tambour, des chants, des prières, des encens et autres outils. Quels sont les dangers et les "no-go's" ? Comment fermer la cérémonie ? Comment puis-je améliorer et développer ma propre compétence de guidance?

Dimanche : 3-4 huttes de sudation dans la journée (selon les inscrits)

Dimanche soir : Introduction à son propre rôle pendant les cérémonies

Séminaire partie 2 : Les différents rôles dans une cérémonie (animaux, nature, événements, participants etc.). Le rôle de la cérémonie d'ouverture ; "Ce que je peux faire dans mon rôle, ce que je dois faire et ce que je n'ai pas le droit de faire". Conseils sur la façon de gérer les attentes des participants et de vous-même. Conseils sur la gestion émotionnelle et comment faire face aux critiques et aux réussites.

Lundi : 3 huttes de sudation - ronde finale/ronde bien-être vers 16h

Frais, inclus hébergement (2 nuits, petit déjeuner et un repas le soir), bois, pierres :

- Participation à l'ensemble du séminaire incluant l'animation d'une hutte : **200 €**
- Participation à l'ensemble du séminaire sans guider une hutte : **150 €**
- Participation à une hutte (et non au séminaire) : **20 €** par hutte guidé par un stagiaire