

## **Workshop/Seminar;**

### **Zeremonien leiten / Schwitzhütten leiten**

Ort: München / Lengmoos (bei Sven)

Donnerstag 23.02.23 (ab 19h) bis Samstag 25.02.23 ca. 16h.

**Das Seminar richtet sich an alle, die Zeremonien leiten lernen möchten und bereit sind, während dem Seminar eine Schwitzhüttenzeremonie zu leiten. Die Platzzahl ist auf 7 Personen beschränkt. Die Voraussetzungen zur Teilnahme in diesem Sinn sind:**

1. Erfahrung: Sie haben bereits an vielen Schwitzhütten teilgenommen, d.h. regelmäßige Teilnahme während mind. 2 Jahren.
2. Sie haben bereits eine Vision Quest und/oder ein Tanz mitgemacht.
3. Sie verfügen über eine Ausbildung in der Arbeit mit Menschen und/oder haben bereits entsprechende Weiterbildungen (Coaching) besucht.
4. Sie bringen eine Lern- und Kritikbereitschaft mit.

**Das Seminar und die Schwitzhütten sind im Weiteren offen für alle, die nur am Seminar interessiert sind (keine Schwitzhütte leiten möchten) und/oder nur an einzelnen Schwitzhütten teilnehmen möchten.**

#### **Programm:**

**Donnerstagabend:** Einführung in das Leiten von Zeremonien;

Seminar 1 Teil: Was ist eine „Zeremonie“? wie entsteht „zeremonieller Raum“ Was ist die Grundlage von Zeremonien und was ist die optimale „Haltung“ und wie kann ich diese in mir stärken? Die Bedeutung des Feuers und wie dieses „gelesen“ werden kann. Die Bedeutung der Steine, und wie sie ausgelesen und entsorgt werden sollten. Die Bedeutung der „spirituellen Linie“ in der du stehst. Gefahren und Grenzen von Vorbereitung. was gilt es vor- während und nach der Zeremonie zu beachten? Die Bedeutung der Trommel, von Liedern, Gebeten, Essenzen und anderen Hilfsmitteln. Was sind Gefahren und klare „No-Go's“? Wie schließe ich den „zeremoniellen“ Raum? Wie kann ich das Leiten meiner Zeremonien verbessern und weiterentwickeln?

**Freitag ca. 3-4 Schwitzhütten\*** (Die Hütten sind für alle Interessierten offen, Anmeldung bitte direkt an Sven)

**Freitagabend:** Einführung in's Selbstverständnis zum Leiten von Zeremonien.

Seminar 2 Teil: Die verschiedenen Rollen in einer Zeremonie (Tiere, Natur, Ereignisse, Gruppe etc.). Die Rolle der Zeremonienleitung; „Was ich in dieser Rolle machen kann, machen muss und was ich nicht machen darf“. Hinweise zum Umgang mit den Erwartungen von Teilnehmenden und von sich selbst. Hinweise zum emotionalen Management und zum Umgang mit Kritik und Erfolg.

**Samstag ca. 3 Schwitzhütten\***; Die Hütten sind für alle Interessierten offen, Anmeldung bitte direkt an Sven Huber: [hubersven@hotmail.de](mailto:hubersven@hotmail.de)

\*: jeder und jede die sich entsprechend angemeldet haben, werden eine Schwitzhüttenzeremonie, während dem Seminar leiten und Feedbacks von allen Anwesenden erhalten sowie auch Hinweise zu ihrer persönlichen Entwicklung.

**Samstag ca. 16h: Schlussrunde/Befindlichkeitsrunde**

**Mitbringen:**

Kleines Tagebuch (Buch oder Heft mit leeren Seiten), Schreibzeug, Schwitzhüttenutensilien wie Trommel und Flügel sowie Snacks und Obst für Zwischenmalzeiten.

**Lernziele für alle die am Seminar teilnehmen:**

- Du hast ein klare Grundverständnis von Zeremonien.
- Du weißt wie zeremonieller Raum geöffnet und geschlossen wird. D.h. du kennst die Grundlagen des zeremoniellen Handwerks.
- Du nimmst an ca. 6-8 Schwitzhüttenzeremonien teil.

**Zusätzliche Lernziele** für die, die während dem Seminar eine Schwitzhütte leiten werden:

- Du leitest eine Schwitzhüttenzeremonie und erhältst dazu spezifische Rückmeldungen und Anregungen zu Deiner Entwicklung.
- Du hast ein eigenes Zeremonienhandbuch zur Selbst-Evaluation und weißt, wie du das einsetzen kannst.

**Kosten:**

**Teilnahme am ganzen Seminar inkl. das Leiten einer Schwitzhütte:**

Inkl. Übernachtung, Holz, und Verpflegung (Frühstück und Nachtessen\*) 250.- Euros

**Teilnahme am ganzen Seminar excl. Schwitzhüttenleitung:**

Inkl. Übernachtung, Holz und Verpflegung (Frühstück und Nachtessen\*) 200.- Euros

**Personen** die nur an einer oder mehreren Schwitzhütten teilnehmen:

Partizipation an den Unkosten nach eigenem Vermögen  
(Empfehlung: 20.- Euros / Lern-Schwitzhütte)

\*: Frühstück und Nachtessen werden gemeinsam hergerichtet.

**Anmeldung an:**

[markus@spirituelles-mentoring.ch](mailto:markus@spirituelles-mentoring.ch)