

Atelier/séminaire ;

Diriger les cérémonies / diriger les huttes

Lieu : Pays Basque / Chez Brigitte

Du samedi 01.04.23 (à partir de 17h00) au lundi 03.04.23 vers 16h00

Premier groupe ;

Le séminaire s'adresse à toutes personnes qui souhaiterait apprendre à diriger des cérémonies et qui souhaiterait diriger une hutte pendant le séminaire. Le nombre de places est limité à 7 personnes. Les conditions de participation sont :

1. Expérience : Vous avez déjà participé à de nombreuses huttes, c'est-à-dire une participation régulière depuis au moins 2 ans.
2. Vous avez déjà participé à une quête de vision et/ou à une danse.
3. Vous avez une formation pour travailler avec les gens et/ou avez déjà suivi une formation complémentaire appropriée (coaching).
4. Vous êtes prêt à apprendre et à accepter les critiques.

Deuxième groupe ;

Le séminaire s'adresse aussi à toutes personnes qui souhaiterait apprendre à diriger des cérémonies mais qui ne souhaiterait pas à diriger une hutte pendant le séminaire. Le nombre de places n'est pas limité.

Troisième groupe ;

Pour les personnes qui veulent uniquement participer à une ou plusieurs huttes (mais sans les diriger) . Places illimitées !

Programme :

Samedi soir : Initiation à la direction de cérémonies ;

Séminaire partie 1. : Qu'est-ce qu'une "cérémonie" ? comment se crée "l'espace cérémonial" Quelle est la base des cérémonies et quelle est "l'attitude" optimale et comment puis-je la renforcer en moi-même ? La signification du feu et comment "lire" celui-ci. La signification des pierres et comment elles doivent être triées et éliminées avant et après la cérémonie. La signification de la "lignée spirituelle" dans laquelle vous vous situez. Les dangers et les limites de la préparation. Que faut-il considérer avant, pendant et après la cérémonie ? L'importance du tambour, des chants, des prières, des encens et autres outils. Quels sont les dangers et les "no-go's" ? Comment fermer la cérémonie ? Comment puis-je améliorer et développer ma propre compétence de guidance?

Dimanche 3-4 huttes de sudation* (Les huttes sont ouvertes à toute personne intéressée, veuillez-vous inscrire directement auprès de Brigitte)

Dimanche soir : Introduction à son propre rôle pendant les cérémonies.

Séminaire partie 2 : Les différents rôles dans une cérémonie (animaux, nature, événements, participants etc.). Le rôle de la cérémonie d'ouverture ; "Ce que je peux faire dans mon rôle, ce que je dois faire et ce que je n'ai pas le droit de faire". Conseils sur la façon de gérer les

attentes des participants et de vous-même. Conseils sur la gestion émotionnelle et comment faire face aux critiques et aux réussites.

Lundi environ 3 huttes de sudation*; (Les huttes sont ouvertes à toutes personnes intéressées, merci de vous inscrire directement auprès de Brigitte)

* : toutes les personnes **inscrites pour guider** une hutte pendant le séminaire en animera une et recevrez les commentaires de toutes les personnes présentes ainsi que des conseils pour le développement de leur compétence personnel.

Lundi vers 16h : ronde finale/ronde bien-être

Apporter :

Petit journal (livre ou cahier avec des pages vierges), matériel d'écriture, matériel personnel pour les huttes (comme un tambour, des ailes, un sarong, un linge, etc).

Objectifs principaux pour **tous ceux** qui participent au séminaire :

- Vous avez une compréhension de base claire des cérémonies.
- Vous savez comment l'espace cérémoniel est ouvert et fermé. Cela signifie que vous connaissez les bases de la façon cérémoniel.
- Vous participerez à environ 6 à 8 huttes.

Objectifs d'apprentissage supplémentaires pour ceux **qui dirigeront** une hutte de sudation pendant le séminaire :

- Vous dirigerez une cérémonie de hutte de sudation et recevrez des commentaires et des conseils spécifiques pour votre développement.
- Vous ferez votre propre manuel de cérémonies qui vous servira d'auto-évaluation.

Frais :

Participation à l'ensemble du séminaire incluant l'animation d'une hutte :
Inclus hébergement, bois et nourriture (petit déjeuner et dîner) **200.- Euros**

Participation à l'ensemble du séminaire sans guider une hutte :
Inclus hébergement, bois et nourriture (petit déjeuner et dîner) **150.- Euros**

Les personnes qui ne participent qu'à une ou plusieurs huttes (et non au séminaire) :
Participation au chapeau
(Recommandation : 20 euros par hutte de sudation (donné par un participant))

Inscription vers :

Brigitte Duguet <brigitte.duguet@gmail.com>