

## LE MONDE EN MUTATION

Nous vivons dans un monde où beaucoup de choses changent  
et donc offrir  
Coaching en ligne en petits groupes

Vous ferez l'expérience à quel point il est libérateur d'être simplement entendu et vu, à quel point il est connecté d'écouter quelqu'un, de le percevoir sans avoir à chercher une solution ou à donner des conseils, et comment cette expérience rend de nouvelles solutions possibles.

Dans ce coaching, vous découvrirez comment l'interaction respectueuse touche votre être le plus intime et peut renforcer votre estime de soi et comment vous pouvez cultiver cette expérience à tous égards. Pour que votre propre valeur et votre chemin, plus indépendants du succès et de l'échec, soient renforcés.

**6 séances de coaching en ligne de 1,5 heure chacune, pendant 3 mois,**

Vous souhaitez en savoir plus ?  
Alors envoyez-nous un mail à:

[markus@spirituelles-mentoring.ch](mailto:markus@spirituelles-mentoring.ch)