

Cours de base "coaching spirituel"

Du mercredi 08.11.23 au dimanche 12.11.23 à Boisserotte/Paris

L'être humain doit survivre dans un environnement difficile, ce qui entraîne des conflits, des blessures, des problèmes et aussi des "réussites". Avec ce cocktail d'expériences, nous essayons d'orienter notre développement dans la direction que nous considérons comme la "meilleure", à la recherche succès. Outre le fait que de nouveaux conflits, situations et événements peuvent nous mettre à l'épreuve et nous dépasser, "l'acquis" lui-même, qui a été une "réussite", peut nous gêner et devenir un problème. Dans de telles situations, la personne concernée a besoin d'aide et souhaite se faire coacher ou conseiller.

Dans un coaching "normal", le coach aide la personne à faire face à la situation, à identifier les possibilités de développement et à trouver de nouvelles solutions afin d'avoir plus de succès ou d'être plus satisfait de soi et du monde.

Dans le coaching spirituel comme dans les cérémonies, nous aidons les personnes à se laisser toucher et transformer par la situation actuelle et à devenir ainsi un peu plus indépendantes du succès supposé et du monde.

Le cours de base "coaching spirituel" s'adresse à tous ceux ;

- qui participent au cours de formation "coaching spirituel",
- qui n'ont pas encore de formation de coaching ou de psychologie et qui aimeraient devenir actifs dans "l'offre de coaching en ligne 2024",
- qui souhaitent proposer eux-mêmes des cérémonies
- qui disposent d'une formation préalable correspondante et souhaitent se perfectionner dans le "coaching spirituel".

Le cours de base de "coaching spirituel" permet d'acquérir les connaissances suivantes :

Théorie

- Clarification de ce que fait et ne fait pas le coaching spirituel
- L'alignement à la nature dans les phases de l'entretien pendant une séance
- L'orientation intérieure pendant l'entretien
- Comment ouvrir un entretien de coaching, comment le mener et comment le clore ?
- Comment rester en "terrain sûr" ?
- Qu'est-ce que l'aide d'urgence dans le contexte du coaching spirituel ?
- Indices et critères pour orienter le processus de coaching en faveur de la personne concernée.

Entraînement à la compétence

Elaboration d'une compétence de coaching. Chaque participant(e) mène au moins deux entretiens de coaching devant le groupe, les entretiens sont analysés et le coach reçoit un feedback du groupe.

Expérience de soi

Approfondissement de la compréhension de soi et de la nature humaine.

Elargissement de la conscience de soi et de ses propres mécanismes et limitations.

Préparation

Veuillez-vous préparer à l'aide des questions suivantes :

- Quel a été ton environnement difficile dans lequel tu as dû apprendre à vivre ?
- Quels sont les problèmes que tu as rencontrés ?
- Comment cela t'a-t-il permis de te développer ?
- Qu'est-ce que tu as appris ? Qu'est-ce que tu n'as pas appris ?
- Comment es-tu aujourd'hui ? Qu'est-ce que le "succès" pour toi aujourd'hui ?
- Où as-tu du succès ? Où est-ce que tu ne réussis pas ?
- Quels sont tes défis actuels ?
- Quels sont ceux qui te dépassent ?

Programme

Mercredi 08 novembre - Arrivée 13h max (ne pas arriver plus tard svp !)

Clarification des bases ; vivre dans un environnement difficile.
Qu'est-ce qu'un traumatisme et ses différentes manifestations ?

Jeudi 09 novembre

Matin : Quels sont les traumatismes que je connais et quelles sont les stratégies que j'ai développées ?

Après-midi : Reconnaissance, perception et filtres de perception.

Soir : Processus de transformation ; déclencheurs, dans l'accompagnement, blocages.

Vendredi 10 novembre

Matin : Permettre, entrer en contact, comment puis-je le faire et comment cela peut-il être soutenu ou rendu possible ?

Après-midi : "terrain sûr", évaluer les situations, aide d'urgence

Après-midi et soirée : Coachings en grand groupe (le premier entretien, les questions actuelles, l'évaluation de la situation)

Samedi 11 novembre

Matin : Lâcher prise, reconnaître, nommer et renforcer le "drop down".

Après-midi et soirée : coachings en grand groupe (sur les traumatismes ou sur les questions actuelles des participants).

Dimanche 12 novembre

Matin : Reconnaître et renforcer les nouvelles impulsions. Donner des tâches à accomplir
Clarifier le processus / prendre congé

Midi : hutte de sudation

Fin vers 14.30h

Frais et hébergement

Frais du séminaire : 400€ avec documentation et hutte de sudation compris

Hébergement : 200€ avec couchage petit déjeuner et un repas par jour (prendre duvet et serviette, matelas et housse, oreiller et taie d'oreiller fournies)

Inscription : jean-damien.fleury@wanadoo.fr